

みなみ

渥美半島の農とくらしの情報をお届け♪

特集— 女性部お手製
万能調味料「米麴」を使った料理で交流会

特集— 女性部お手製



今月の農業人 / 部会



安藤 亮輔さん

Ryosuke Ando
54歳 / 西山町

リシアンサス出荷連合

[部会員数]
8人

[栽培品目]
リシアンサス

[出荷計画]
46,000ケース
(単箱換算)



リシアンサス出荷連合の
リシアンサス

リシアンサスはリンドウ科ユーストマ属の植物。咲き方は大きく分けて「一重咲き」や「八重咲き」があり、花形が大きい華やかな見た目の品種もあります。現在ではその繊細で優美な花姿と花持ちの良さが重宝され、結婚式などのお祝いの花はもちろん、お供え用の花としても活躍しています。



『心を癒やす』そんな花を作りたい

リシアンサス出荷連合に所属する安藤亮輔さんは、母と妻とともに700坪の面積で白、ピンク、ラベンダー系の

色を中心に「セレブ3型クリスタル」「ボヤージュ2型ライトピンク」「ジェームス」など20〜30品種のリシアンサス



を栽培しています。栽培品種を選定する際には、花が大きく、収量性の良い品種を選んでいるそうです。安藤さんは「リシアンサスは、水管理を少しでも間違えると花の形が変わる繊細な品種。難しいと分かっているでもその美しさに惹かれ、どうしても諦められない」と熱い思いを話します。栽培管理で特に気をつけているのは、土壌管理です。立枯病の原因となるフザリウム菌を防ぐため、土壌の殺菌を徹底し、また、害虫対策にも力を入れています。特にコナジラミの被害が大きく、効果的な農薬の情報をJAの営農指導課や普及課の職員から得たり、部会員同士で情報を共有して、最新の対策を取り入れ防除に努めています。

リシアンサス出荷連合では、高品質なリシアンサスを届けるため、10月から6月の間毎月ほ場視察を実施しています。さらに、花が咲いた後は施設内の最低温度を15℃に設定し、品質維持に努めています。また、市場の需要に対応するため、部会員同士でローテーションを組み、年間を通して安定した出荷を行っています。



リシアンサスは、東京オリピックのブーケに使用されたことで、その知名度が上がったことを実感しているという安藤さん。「冠婚葬祭でも

目にする機会が増えましたし、ラジオでもリシアンサスが紹介されているのを聞いて、とても嬉しかった」と笑顔で話します。最後に今後の目標について尋ねると、「これからも多くの方に喜んでもらえる花を作り続けたい。そして、花を見た方の心が少しでも癒やされたら嬉しいですよ」と力強く語ってくれました。

女性部お手製

特集 万能調味料「米麴」を使った料理で交流会

まつなの会

ひなげしの会

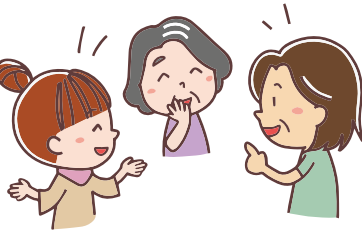
ひばり会

ハルカス

オレンジの会

岬女性の会

J A 愛知みなみ女性部は、12月5日に米麴作りを行い、その後、1月20日に行われた女性部交流会では、完成した米麴を使った料理を作り、仲を深めました。



12/5 米麴作り



お米を蒸す：
いつものお米より固めなのがポイント



こうじ菌がお米全体に行き渡るように皆で混ぜます

【米麴作り】

女性部役員6名は、赤羽根生活会館で米麴作りを行いました。

会場では参加者同士で協力し、会場では参加者同士で協力し、洗ったお米はしっかりと水を切ってから蒸し器で蒸し、蒸し上がったお米にこうじ菌が全体に行き渡るように混ぜました。その後、各自の自宅に持ち帰り、毛布に包んだり、こたつに入れたりして30℃

40度ぐらいに保温しながら、2日間かけて「手入れ」を行い米麴を完成させました。

初めて米麴を作った参加者は「みそを作る時にも手作り米麴を使って作ってみたい」「塩麴にして料理に使おうかな」とこれからの使い道を話し合い、完成を待ちわびていました。

保温しながら

「手入れ」と言われる
お米をほぐす作業を3回行います。

2日後

米麴完成

麴について

麴とは、米・麦・大豆などの穀物にこうじ菌を繁殖させた発酵食品のことです。みそ、しょうゆ、みりんといった日本の伝統的な調味料は、米麴を利用して作られています。

麴に魚や肉、野菜などを漬けておくことで、食材の隠れた旨味を引き出したり、少ない塩分でも旨味を感じるため、減塩効果が期待できます。また、米麴で作った甘酒を調味料として使うことで、自然な甘みを加えることが出来ます。

このように、麴を料理に使うことで食材の風味や栄養価が向上し、料理の幅が広がります。





野菜炒め



エビとブロッコリーの塩麴炒め



どの料理もどうまいやあ！



焼き餃子



蒸しパン

1/20 交流会

「交流会」

女性部6グループ18名は、赤羽根生活会館でJA愛知みなみ女性部交流会を行いました。

今回は、「麴と田原産の食材を使った料理」をテーマに、各グループごとにメニューを考案し25品を作りました。当日は、朝から調理が始まり自分のグループだけでなく、他のグループを手伝い交流しました。参加者は、美味しい料理を食べながら「どの料理も美味しい」「全種類食べたけれど胃袋が足りない」と楽しく話しながら交流し、料理の作り方を聞き合うなど、今後の料理の参考にする姿も見られました。

今回の交流会では、今まで女性部に所属していても交流会に参加していなかった部員へ参加を呼びかけ、グループの垣根を越えて仲を深めました。



じょじょ切り



ごぼう味噌

この他にも、甘酒、鶏むね肉の塩麴ハム、けんちん汁、煮しめなど米麴や塩麴を使った料理を25品作りました。



じょじょ切りはこうやるだがん



塩麴で味付けするだに

麴の効果

1 腸内環境の改善と健康増進

麴に含まれる豊富な酵素(アミラーゼ、プロテアーゼなど)が消化を助け、腸内の善玉菌を増やして腸内環境を整えます。これにより、免疫力が向上し、便秘の改善や体調管理に役立ちます。



2 美容効果

(美肌・アンチエイジング)

麴に含まれる「コウジ酸」には美白効果があり、シミやくすみを防ぎます。また、アミノ酸やビタミンB群が肌の保湿やハリを保ち、抗酸化作用により老化防止にも役立ちます。

3 生活習慣病の予防と疲労回復

麴の発酵成分は、血圧やコレステロールを調整し、動脈硬化や高血圧の予防に効果があります。さらに、アミノ酸やクエン酸が代謝を促進し、疲労回復を助けます。



実際に芽かきをしながら学びます

1/22

いちじくの栽培技術向上へ

いちじく部会は、講習会を開催し部会員8名、田原農業改良普及課、JA担当職員が参加しました。

講習会では、芽かき方法に重点を置き、生産者のほ場で状況に応じた芽かき方法を学びました。ベテランの生産者は「日当たりや他の芽の状況をよく観察して、残す芽を決めることが大切」と話し、実際に芽かきをしながら指導しました。

その他にも、ハウス内の加温のタイミングなど栽培環境について生産者同士で相談するなど、部会全体で栽培技術向上に向けて取り組んでいる姿が見られました。



華やかなフォトスポットで記念撮影

1/12

田原市の花で二十歳を祝う

田原文化会館で開催された「二十歳の集い」に花のフォトスポットを設置しました。

田原市で生産された様々な花を使用したフォトスポットは、記念撮影をする参加者で賑わいました。

また、「サンクスフラワー」と題して、参加者に花束を贈り新たな門出を祝福しました。



審査の様子

1/22

山田賢吾さんのほ場が
愛知県知事賞に輝く

管内で、第46回田原市・JA愛知みなみ電照ぎくほ場共進会を開催しました。

出品数は「精興の誠」7点、「神馬」12点、「精興栄山」1点が出品され、審査は田原農業改良普及課、あいち経済連、輪菊部会役員の8名が、品質、揃い、収量性などを総合的に判断し、金賞8点、銀賞12点を選びました。

最高位の愛知県知事賞には、山田賢吾さんのほ場が選ばれ、高い秀品率と上位階級発生率が見込まれるほ場で、また、きくの生育に合わせた栽培管理方法が評価されました。

金賞受賞者一覧【敬称略】

- ◆愛知県知事賞
神馬 山田 賢吾 (浦町)
- ◆田原市長賞
神馬 石川 悟 (江比間町)
- ◆愛知県花き温室園芸組合連合会長賞
神馬 石井 孝史 (向山町)
- ◆愛知県農業協同組合中央会長賞
精興の誠 彦坂 充昭 (赤羽根町)
- ◆愛知県経済農業協同組合連合会経営管理委員会会長賞
神馬 藤井 保宏 (西神戸町)
- ◆東海地域花き普及・振興協議会長賞
神馬 大羽 俊輔 (高松町)
- ◆愛知みなみ農業協同組合長賞
神馬 平田 正樹 (堀切町)
- ◆愛知みなみほ場共進会長賞
神馬 千賀 篤人 (宇津江町)

【審査講評】 (田原農業改良普及課)

生育前半の日照量が例年に比べて少なく、消灯前に十分なボリュームが確保しにくいことから下位階級品が発生しやすい気候条件でしたが、きくの1本、1本を見ましてもたいへんに綺麗で、病害虫、その他の汚れなどはほとんど見られませんでした。今後も情報の共有化と栽培技術の向上を図っていただきたいと思います。

1/30
~2/2

関東・東海地域の
花が集結！



農林水産大臣賞を受賞したスプレーマム

東京にある池袋・サンシャインシティで「第73回東海関東花の展覧会」が開催されました。

1月30日に行われた品評会では、関東・東海地域の1都11県の切り花や鉢物が1,462点出品され、当JAから33点が入賞しました。きく部門で最高位の農林水産大臣賞には、宮川直士さんのスプレーマムが選ばれました。

イベントでは、フラワーデザインコンテストや花の装飾展示、園芸教室、即売会なども行われました。

入賞者一覧【敬称略】

- ◆農林水産大臣賞
スプレーマム（セイレミダス） 宮川 直士（福江町）
- ◆農林水産省農産局長賞
アルストロメリア（イノセントマリー） 惣ト 忠好（中山町）
観葉植物（モンステラ） 渡辺 瞬（高松町）
- ◆全国農業協同組合中央会長賞
輪菊（神馬） 大羽 孝治（高松町）
観葉植物（フィロデンドロン） 小久保勝大（堀切町）
- ◆農林水産省東海農政局長賞
輪菊（精興の誠） 杉原 佑輔（池尻町）
- ◆各都県知事賞
輪菊（神馬） 河合 俊幸（西神戸町）
- ◆東海地域花き普及・振興協議会会長賞
スプレーマム（セイエルナ） 宮川 直士（福江町）
- ◆サンシャインシティ代表取締役社長賞
輪菊（精興の誠） 朽名 孝好（古田町）
- ◆園芸文化協会会長賞
アルストロメリア（グリーンワンダー） 渡会 吉朗（中山町）
- ◆日本花き卸売市場協会首都圏支所長賞
輪菊（精興の誠） 近藤 之彦（高松町）
スプレーマム（セイレミダス） 上村 貴久（福江町）
- ◆JFTD会長賞
輪菊（神馬） 藤井 保宏（西神戸町）

1/28

品質の高いいちごが揃う



農林水産省農産局長賞を受賞したいちご

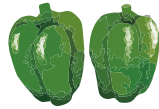
津島市にあるあいち海部農業協同組合で「令和6年度愛知県いちご品評会」が開催され、愛知県内から162点の出品がありました。審査は、県職員及び青果物市場関係者の計7名によって外観や食味など総合的に審査され、特別賞21点、入選11点、団体賞1点を選出しました。当JAから1名が特別賞を受賞し、3名が入選しました。

特別賞受賞者一覧【敬称略】

- ◆農林水産省農産局長賞
紅ほっぺ 楠 豊一朗（西神戸町）

- ◆銀賞
輪菊（神馬） 石川 悟（江比間町）
輪菊（神馬） 千賀 篤人（宇津江町）
- ◆銅賞
カーネーション（レジーナ） 鈴木 正次（野田町）
輪菊（精興の誠） 彦坂 啓介（赤羽根町）
輪菊（神馬） 河合 一広（加治町）
輪菊（神馬） 大羽 俊輔（高松町）
輪菊（精興の誠） 河合 佑典（池尻町）
輪菊（精興の誠） 彦坂 充昭（赤羽根町）
輪菊（精興の誠） 鬮目 和吉（保美町）
輪菊（神馬） 中村 利彦（村松町）
ディスパッドマム（セイオペラピンク） 本田 高康（若見町）
スプレーマム（ノーススター） 近藤 恵一（若見町）
スプレーマム（カプリオール） 近藤 恵一（若見町）
スプレーマム（セイヒラリー） 河合 文保（小中山町）
スプレーマム（セイエルナ） 高瀬 邦夫（堀切町）
スプレーマム（セイブルノ） 荒木 篤（福江町）
アルストロメリア（ワンダースイート） 清田 昌孝（向山町）
観葉植物（モンステラ） 小久保勝大（堀切町）
観葉植物（フィロデンドロン） 荒木 祥充（和地町）
観葉植物（カラテア） 荒木 祥充（和地町）

ピーマン



整枝、追肥、かん水、剪定で長期収穫

園芸研究家 ● 成松次郎

トウガラシのうち、辛味のない肉厚の楕円形の品種がピーマンです。また、パプリカと呼ばれているものは、赤、黄、橙（だいたい）などの着色した完熟果を収穫する品種です。高温性で暑さに強く、病害虫が少ないので栽培しやすい野菜です。

[品種] ピーマンの育苗期間は70～80日と長いため、苗の購入が便利です。品種を特定することが難しいですが「京まつり」（タキイ種苗）、「翠玉二号」（サカタのタネ）などが良いでしょう。

[良い苗の選び方] 良い苗は、①本葉8～10枚で、双葉が付いている ②茎が太く節間が短くしっかりしている ③葉が緑色でつやがある ④一番花のつぼみが付いている ⑤病害虫のないものです（図1）。

[畑の準備] 植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて土とよく混ぜておきます。1条植えの場合は1週間前に幅70cm程度の栽培床を作り、中央に幅30cm、深さ20cmの溝を掘り溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%程度）200gと堆肥2、3kgを施しておきます（図2）。

[植え付け] 晩霜の恐れがなくなったら、株間50cm程度で植え付けます。あらかじめ黒のポリフィルムでマルチをし、地温を高めておきます（図3）。

[整枝・誘引] 植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。一番花が着果すると、脇芽が伸びてくるので、一番花のすぐ下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他は取り除き3本仕立てにします。そして、一番花より下の脇芽は早めに摘み取ります（図4）。なお、一番花は着果負担があるため、開花中に摘花します。その後、主枝または側枝に沿って1m以上の支柱2、3本を交差させて誘引・固定します。

[追肥・かん水] 収穫が始まる頃から、マルチフィルムの裾をめくり、1平方m当たり（約4株分）化成肥料50g程度を株元にまき、土寄せします。その後、半月置きに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。根張りが浅く、乾燥に弱いので夏場は毎日かん水しましょう。

[剪定] 盛夏になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日当たりが悪くなってきます。そこで、この頃に重なった枝を剪定します。

[病害虫防除] アブラムシにはマラソン乳剤、アディオン乳剤などの登録農薬で防除します。

[収穫] 開花後15～20日、30g程度のつやのある若い果実を収穫します。

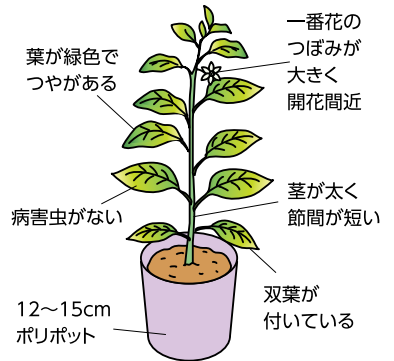


図1 良い苗の選び方

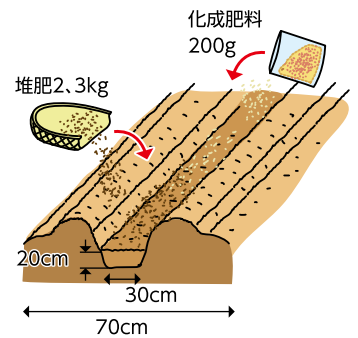


図2 畑の準備

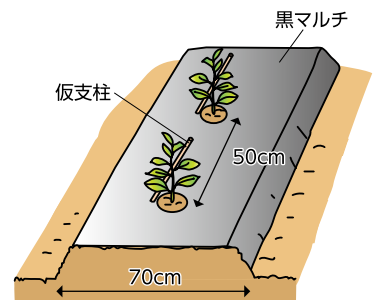


図3 植え付け

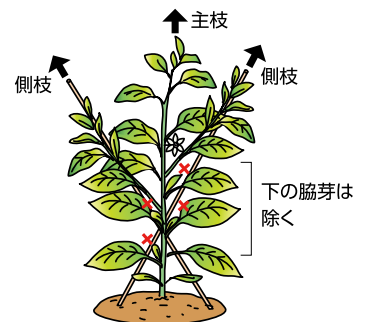


図4 整枝・誘引

栽培カレンダー(ピーマン)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地			▲	—	■			
中間地		▲	—	■				
暖地	▲	—	■					

▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



田原市内で耕畜連携の取り組みが始まっています

内藤 絵美子

輸入肥料や輸入飼料の価格が高騰する中、持続可能な農畜産物生産や環境負荷軽減を目指して、田原市内の2地区で耕畜連携の取り組みが始まりました。耕畜連携とは、野菜等を生産している耕種農家へ畜産農家から堆肥を供給したり、逆に野菜畑の緑肥作物を家畜の飼料として供給するなど、耕種サイドと畜産サイドの連携を図ることをいいます。

赤羽根地区では、キャベツやブロッコリーを栽培する畑の夏期の空き期間を活用して、畜産農家がデントコーンを家畜飼料として栽培収穫し、その後畑に堆肥を供給します。また、中山・小中山地区では、キャベツ畑に緑肥として播種されたソルゴーを畜産農家が家畜飼料として収穫し、交換に畜産農家が堆肥を供給するという耕畜連携の取り組みです(図1)。

今回は、令和5年度に行った栽培実証調査の結果を紹介します。

1. 栽培概要

(1)デントコーン (赤羽根地区)

4月23日に播種し、8月5日(播種後104日)に収穫しました。栽培面積は2.6haです。元肥はキャベツ用

の元肥(N:P:K=14:6:12)を10aあたり20~30kg用い、除草は除草剤の散布や中耕により適宜実施しました。

(2)ソルゴー (中山・小中山地区)

5月11日に播種し、7月18日(播種後68日)に収穫しました。栽培面積は40aです。元肥の施肥、除草は実施しませんでした。生育状況が悪かった10aには追肥(尿素を10aあたり20kg)を行いました。

2. 栽培結果及び考察

栽培結果は表1のとおりです。

10aあたり乾物収量は、デントコーンが1,144kg、ソルゴーが777kgでした。

飼料成分は、デントコーンとソルゴーを比較すると、デントコーンの方がトウモロコシの子実が含まれているため、非繊維性炭水化物※が多く、中性デタージェント繊維※が少なくなっています。一方、ソルゴーは中性デタージェント繊維が多く、非繊維性炭水化物は少なくなりました。これらの結果から、デントコーンは濃厚飼料と粗飼料の間であり、ソルゴーは粗飼料であると言えます。双方とも牛に給与する飼料として有

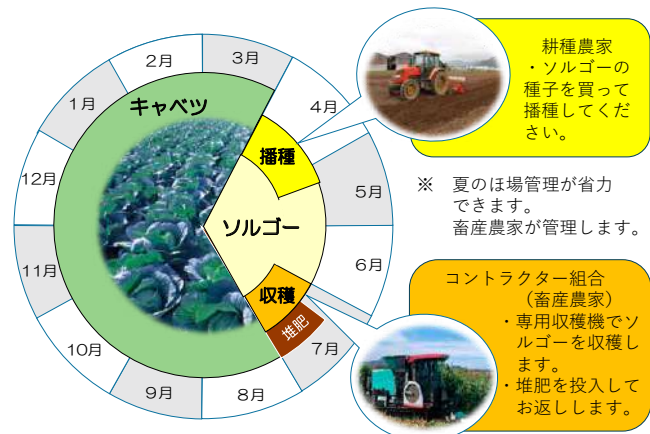
用であることがわかりました。

いずれの地区の取り組みも露地野菜農家にとっては、夏期の畑管理が省力化でき、堆肥施用により地力の維持が図られます。

いずれの地区の取り組みも露地野菜農家にとっては、夏期の畑管理が省力化でき、堆肥施用により地力の維持が図られます。

また、畜産農家にとっては、デントコーンやソルゴーのサイレージ利用は、飼料費の低減だけでなく、牛の嗜好性が良いため暑熱ストレスによる夏季の採食量の低下を防ぎ、乳量を維持する効果も期待できます。この取り組みに興味のある方は田原普及課までご相談ください。

※ 主要なエネルギー源となる炭水化物のうち、非繊維性のものが非繊維性炭水化物、繊維性のものが中性デタージェント繊維に分類されます。非繊維性炭水化物は消化スピードが速く、中性デタージェント繊維は第一胃の消化安定を保つ役割があります。



▲図1 中山・小中山地区の耕畜連携事例

表1 栽培結果

	デントコーン	ソルゴー	
収穫時草丈 (cm)	218	187	
反収 (ロール)	6.9	7.8	
乾物 (水分15%) 収量 (kg)	1,144	777	
飼料成分 (%)	水分	68.8	80.8
	可消化養分総量 (TDN)	71.5	46.4
	粗タンパク質	9.7	6.1
	中性デタージェント繊維	40.0	75.0
	非繊維性炭水化物	42.3	9.1
	でんぷん	33.0	0.2
	粗脂肪	3.3	2.1
粗灰分	5.9	9.2	

渥美病院ミニコーナー

▼今月のお題

ご存じですか？ 困った時のレスパイト入院

●JA愛知厚生連 渥美病院
医療福祉相談課
山内 俊和



こ 自宅で介護をしている方は、その程度に関わらず、いつも心のどこかで介護のことを考えておられるのではないのでしょうか。でも、時には介護している方ご自身が体調を崩されたり、ご家族の大切な行事、法事や旅行に出かけてリフレッシュしたい時もありますよね。そんな時、誰かに介護をお願いしたり、介護サービスがタイミング良く手配できればいいのですが、難しい時もあります。

渥美病院では一時的に在宅介護が難しくなった場合、ご家族の負担軽減を目的に、短期間の入院を利用した「レスパイト入院」を行っています。介護認定を受けていても、医療処置等が必要で通常の介護サービス利用が困難な場合もあります。病院だからこそできることもありますので、まずはお気軽にご相談ください。



Q. どんな時に利用できますか？

A. ご家族の用事や体調不良で介護の継続が難しい時、少しリフレッシュしたい時など。医師や地域連携室にご相談ください。

Q. 入院期間はどのくらいですか？

A. 数日から2週間程度が目安となりますが、詳細はご相談ください。

Q. 費用はどのくらいかかりますか？

A. ご加入の健康保険の負担割合や入院日数によりますので、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

渥美病院 2階 地域連携室
TEL 0531-22-6322(直通)
「レスパイト入院の件で」とお伝えください。

体を動かすためのヒント 手軽に体操

●日本体育大学准教授 伊藤由美子

▼今月のお題

歌ってバンザイ、 レッツ、トライ!

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso」(ザ・タイソウ)
埼玉県秩父エリア編
(協力：近畿日本ツーリスト) はコチラ



毎年3月22日は「世界水の日」です。これは1992年に国連が定めたもので、水の大切さを世界中で考える日として位置付けられています。世界には生活に必要な水を十分に得られていない国や地域があり、水不足が深刻な事柄として挙げられています。

水不足の原因としては、世界的な人口の増加や、地球温暖化による異常気象、水質汚染などがあり、2050年には世界で39億人が水不足の影響を受けると示唆されています。この機会に、水が貴重な資源であることを再認識するとともに、日々の暮らしの中で節水を

心がけてみませんか。

さて、今回はいすに座った状態で腕を上げたり、足踏みをする運動をご紹介します。童謡『春が来た』を歌いながら体を動かしてみましょう。「春が来た 春が来た どこにきたり」。リズムに乗せて、歌いながらレッツ、トライ!

レッツ、トライ! 腕を上げる運動+足踏み



- いすに座って準備をします。
- 胸の前で両腕をクロスします。
- 両腕を上げましょう。
- 胸の前で両腕をクロスします。
- 両腕を上げましょう。
- リズムに合わせて足踏みを8回しましょう。

住宅リフォームの特別控除について

丹下先生に
答えてもらいたい質問等は
右記QRコードへお寄せください。



こんにちは！今回は住宅リフォームの特別控除についてお話をさせていただきます。



農家さん

Q 先生、R6年に家のリフォームをしたのですが、特別控除などあったら教えてもらえませんか？

A 新しい措置として、子育て世帯（夫婦どちらかが年齢40歳未満であることまたは年齢19歳未満の扶養親族を有する人）が住宅をリフォームした場合、所得税から控除されます。



税理士

具体的には、子育て世帯の方が、居住用の家屋について、「一定の子育て対応改修工事」をして、R6年4月1日～12月31日までの間に居住の用に供した場合を適用対象に追加し、その子育て対応改修工事に係る標準的な工事費用相当額（250万円を限度）の10%に相当する金額をその年分の所得税から控除できるということです。

「一定の子育て対応改修工事」とは、住宅内における子どもの事故を防止するための工事、対面式キッチンへの交換工事、開口部の防犯性を高める工事、収納設備を増設する工事、開口部・界壁・床の防音性を高める工事、間取り変更工事などです。標準的な工事費用相当額（補助金等の交付がある場合には、それを控除した後の金額）が50万円を超えることが要件の一つです。その他、要件として、その年の合計所得金額が2,000万円以下であることがあります。

また、従来の既存住宅の耐震・バリアフリー・省エネ・三世帯同居・耐久性向上リフォームにかかる特例措置は2年間延長されています。

田原警察署だより

▼ 今月のお題

非行の芽 はやめにつもう みな我が子

● 少年を非行・被害から守りましょう！

春休みから新学期にかけての時期は、進級・進学・就職等少年たちの生活環境が大きく変わる時期です。

少年たちを犯罪から守るために、日頃から家族でコミュニケーションをとり、心の変化に気づけるようにしましょう。

● 少年を犯罪に加担させない

SNSにおいて「高額」「即日即金」「ホワイト案件」等の文言で強盗や特殊詐欺などの実行犯を募り、それに応募した少年が指示されたままに犯罪を実行し検挙される事件、いわゆる「闇バイト」が発生しています。

- ・ 仕事の内容を明らかにせず、高額な報酬による求人
- ・ 応募後、匿名性の高いアプリへ誘導するもの
- ・ 応募後に運転免許証、顔写真等の個人情報の送信を求めるもの

これらについては、「闇バイト」の可能性が高いので、不審点のある求人情報には注意しましょう。

■ 交通事故発生件数

期間 | 2024年 1/1～ 12/31(昨年比)

人身	135人	- 29人
死亡	5人	+ 2人
負傷	170人	- 21人
物損	1,262人	+ 26人



● 少年の薬物乱用を防止しましょう

近年、若者を中心とした大麻の乱用拡大が問題になっています。SNS等では「大麻は健康被害が少ない、覚醒剤に比べて安全」といった誤った認識が広がっており、比較的安価に入手できることが、大麻乱用の背景にあると思われます。

またドラッグストア等で購入できる一般医薬品の過剰服薬、いわゆる「オーバードーズ」も問題となっています。

少年に薬物を乱用させないために、ご家庭で薬物の危険性や有害性を話し合うなどし、薬物に近づかせないようにしましょう。

トピックス以外のミニニュースを
ここでもお届け



1/28
~
2/1

東京で愛知みなみの農産物をPR

青果農産部は、新宿にあるJA東京アグリパークで農産物の即売会を開催しました。当日は、当JA6部会の農産物が並び、初日から多くのお客様にご来店いただき、連日農産物が売り切れるほど大盛況となりました。また、愛知みなみの新鮮な野菜を使用したお弁当も数量限定で販売されました。

JA職員は、笑顔で接客し愛知みなみの農産物をPRしました。

地域の組合員さんを知ろう！

みなみん

河合さん夫婦は、1月で結婚して54年目を迎え「振り返ってみるとあっという間の53年」とみつ子さん。現在は、息子夫婦が栽培するブロッコリーのお手伝いをして過ごしています。康雄さんは「健康でいるためにも仕事をして身体を動かすことが大切。時間があるときは、体操をしたり、30分でも歩いたりするようにしている」と話し、日頃から健康に気をつけています。

お二人にこれまでの思い出を尋ねると、いとこ達と6年連続で旅行に行ったことだそうです。「滋賀や京都、箱根など多いときは35人でバスを貸し切って行ったよ。コロナが流行してからは旅行に行けていないけど、一生の思い出が出来た」と写真を見ながら話してくれました。

今後について「二人で支え合って、身体も心も健康で前向きに生活していきたい」と笑顔で話してくれました。

夫婦で支え合いこれからも
前向きに生活したい



河合 康雄さん みつ子さん(芦町)

れあい

助け合い組織だより

お手伝いしていただける方を
募集しています!!

元気なお年寄りと一緒に、楽しい時間を過ごしませんか?
興味のある方はぜひ一度見学に来てください。
お待ちしております。 組合員課 ☎34・0375



ハンドタオルを使って工作♪なにができるかな?

1/28 童浦ミニデイ

ニコニコ笑顔で皆を虜にする 仲良し姉妹



登場してくれるキッズ募集中!
詳しくはホームページまで

優しい性格の琴巴ちゃんは、工作が大好きです。学校の授業でも図工が1番好きだと教えてくれました。将来の夢を聞くと「アクセサリーデザイナーになりたい」と教えてくれました。



家族が大好きな琉湖ちゃんは、ぬいぐるみが大好きです。1番お気に入りのくまのぬいぐるみを持って写真を撮りました。

2人ともとっても仲良しで、琉湖ちゃんがたくさん話せるようになり、琴巴ちゃんは琉湖ちゃんが可愛くて仕方が無い様子でした。

お父さん・お母さん
井本 貴裕さん 裕貴さん【亀山町】

ことば
琴巴ちゃん(7)

るこ
琉湖ちゃん(1)

夢に向かって元気に育て欲しい

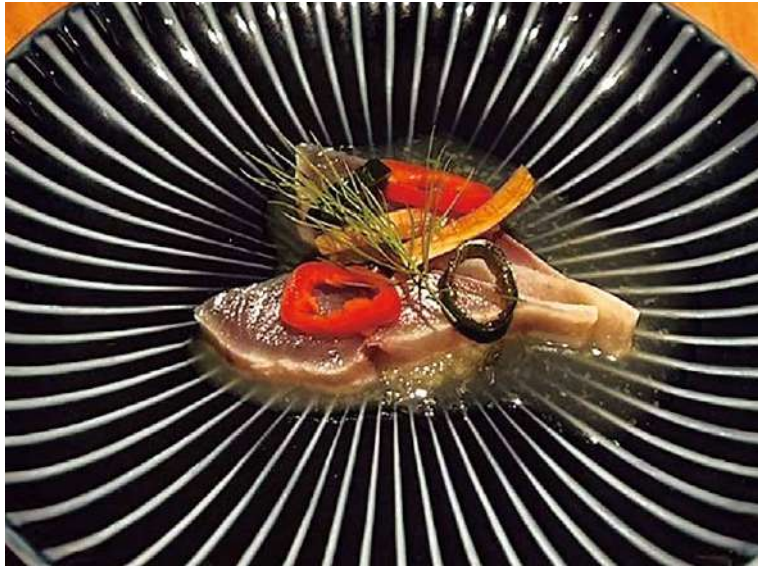


Chef Nagai's RECOMMENDED RECIPE

料理 / 「キッチン主人」(京成島田原市)オーナーシェフ 永井 智一



アジのマリネ



●材料 (4人分)

アジ(刺し身用)	1尾
甘長トウガラシ(赤・青)	各1本
たくあん(しょうゆ漬)	適宜
白キムチ	100g
酢	適宜
塩	適宜
ディル	適宜

●作り方

- 1 アジを3枚におろし、塩を強めに振り5分置き、水洗いして水気を拭き取り、酢洗いにする。甘長トウガラシは種を抜き、輪切りにする。たくあんは細切りにする。
- 2 白キムチは汁ごとミキサーにかけ、ピューレ状にする。
- 3 皿に(2)の白キムチを敷き、(1)のアジを切って盛り付け、甘長トウガラシ、たくあんをのせ、白キムチの残り汁を上からかけ、ディルを飾り出来上がり。

サンテパークからお届けする

Sante Parc 旬のあそ暮らし



食彩村の
カレンダーは
こちら



営業時間/9時~18時 定休日/毎月第1水曜



3/15(土)~ チューリップフェア

色鮮やかなチューリップが一面に咲き誇ります!
ぜひサンテパークへお越しください
※開花状況は、天候・種類等により異なります。

3/14(金) 1,500円以上お買い上げの方
ホワイトデー
レジにてお菓子プレゼント♪
その他のイベントはホームページをご覧ください。

3/1(土)~3月 ひな祭りフェア

いちごと和菓子を特別価格で販売します。



3/15(土)~23日 お彼岸団子・和菓子特売!

お彼岸用の仏花も揃っています

和菓子の種類はイメージです

3/21(金) お肉特売!



イチゴ
増量中!
好評販売中!

650円
(テイクアウト価格)



どうまい イチゴサンデー

3/16(日) サンテマルシェ開催

フラワースポット、キャベツタワー展示

抽選会開催... 3/8(土)~16(日)の間に抽選券を配布

※抽選会は16日(日)のみです。 (産直広場ふれあいのmoriまたはmushaで
1,000円以上お買い上げのお客様に進呈)

3/20(土)・27(土) 臨時営業

3/31(月) 15時閉店となります

産直広場ふれあいのmori、渥美店、赤羽根店



▲担当する部会の講習会に参加



▲講習会後に部会の定例会議に参加



▲事務作業も行います。

生産者の方と積極的にコミュニケーションを取ることです。夏場の高温や干ばつなど生産が難しい状況が続いていることは、

Q業務で一番気をつけていることは？
分らないことがあったらすぐに聞ける良い職場です。

Q職場の雰囲気は？
とてもアットホームです。

Q担当業務内容は？
みかんの荷受けや販売、田原果樹部会の事務局を担当しています。他にも、鉄コンキャベツ荷受けやいちじく部会、加工トマトも担当しています。

直撃！
お仕事拝見！！
Interview

気になる
あの職員に
インタビュー

今回は

青果農産部 田原集荷センター

おかもと
岡本 幸樹さん

集荷から販売まで
一生懸命頑張ります



なので作柄や販売の状況など話しやすい関係を築くことを心がけています。

をしたいです。他にもたくさん行きたい所があるのでおすすめがあれば教えてください。

Q趣味は？
バレーボールと筋トレです。小さい頃から体を動かすことが好きで今でもバレーボールチームに所属しています。休日もジムに通い体を動かしています。

Qこれからやってみたいことは？
ギリシャのサントリーニ島に行つてイアの古城散策

組合員の皆様へ一言

いつも組合員の方には大変お世話になってます。田原集荷センターでは、農産物の集荷、取引先への出荷をしています。取引先や消費者の方に少しでも多く愛知みなみの農産物の良さを知ってもらえるよう、一生懸命頑張ります。

通帳・印鑑・キャッシュカードの紛失盗難は



JA安心コールへ 24時間年中無休
フリーダイヤル 0120・089・286
オヤク ニハロ

急な事故はJA共済査定課へ



(土日祝を除く)
平日 8:15~17:15 ☎34・0380

休業中・夜間の事故は【JA共済事故受付センター】
フリーダイヤル 0120・258・931
ジコハ クミアイ

セレモニー(葬儀)は葬祭課へ



24時間年中無休
お客様専用電話 ☎29・2100

葬儀事前相談会開催中

アルバイト・パート募集中

愛知みなみで一緒に働きたい方

現在募集中! 求人情報はこちらから▼

葬祭課 燃料課

田原エコセンター

渥美集荷センター



最新情報を随時お届けしています♪



X



LINE



公式HP

組合員課より

恋活イベントを開催します！



詳細はQRコードよりご覧ください。

- 開催日時 3月22日(土) 15:00～
 - 開催場所 カフェ・サンローズ(豊橋市新栄町南小向93)
 - 対象者 男女20代～40代の方(男性は田原市在住の方)
- 問い合わせ先＝組合員課 ☎34・0375

資材課より

令和6年度 農業用使用済みプラスチック 処理代金の請求(ご案内)

令和6年度に各地域で回収しました「農業用使用済みプラスチック」の処理代金を以下のように請求・処理させていただきます。

- 引落し請求時期
3月中に委任状記載のコードより、利用未収として処理します。
- 農家負担割合
処理費の約70%程度をご負担いただきます。
ご利用明細書は3月の訪問日でお届けします。

問い合わせ先＝資材課 ☎34・0384
 田原資材センター ☎23・1636
 赤羽根資材センター ☎45・3134
 渥美資材センター ☎32・3000

和地支所が4月1日(火) リニューアルオープンします

一昨年より工事を行っていました和地支所が4月1日(火)よりリニューアルオープンいたします。より一層お客様にご満足いただける店舗づくりに努めてまいります。皆さまのご来店お待ちしております。



どうまい牛乳発売18周年 プレゼントキャンペーン開催のお知らせ

多くのお客様にご愛顧いただき、どうまい牛乳が発売18周年を迎えたことを記念してキャンペーンを実施します。

たくさんのご応募をお待ちしております。

- キャンペーン期間 3月1日(土)～5月18日(日) ※当日消印有効
- 応募方法 どうまい牛乳のパッケージに印刷されている生産者の集合写真を4枚集めて1口としてご応募いただけます。
- 賞品・当選者数
 A賞 田原牛焼肉用(5000円相当)……………10名様
 B賞 J A愛知みなみ産夏の特選詰合せ……………20名様
 C賞 中央製乳(株)詰合せセット……………100名様
 (どうまい牛乳、どうまい食パン、どうまいヨーグルト)

※詳細は応募ハガキ・当 J A ホームページにてご確認ください。

問い合わせ先＝畜産部 ☎23・2153

畜産部より

人事課より

令和8年度 新採用職員の募集を行います(大学、短大の部)



JA愛知みなみHP



マイナビ2026

令和8年度新採用職員(大学、短大の部)の募集情報について、J A愛知みなみHPや就職情報サイト「マイナビ2026」に掲載されています。上部QRコードよりご覧ください。

応募期間 3月3日(月)～3月17日(月)

- 採用予定人数 若干名
- 提出書類 エントリーシート(履歴書・自己紹介書)
J A指定様式(HPよりダウンロードしてください)
- 提出先 〒441-3613
愛知県田原市古田町岡ノ越6番地4
愛知みなみ農業協同組合 総務部人事課 宛
- 試験
 【学科試験】 学力試験・適性検査
 3月21日(金)～4月4日(金)
 上記期間中にテストセンターにて実施。
 受験方法等の詳細は別途案内します。
 【面接試験】 4月10日(木) 13:00～
 J A本店401会議室
- 企業説明会 3月3日(月) 10:30～
 J A本店401会議室【対面・Web開催】
 3月10日(月) 10:30～
 J A本店401会議室【対面・Web開催】
 説明会への参加申込は「マイナビ2026」よりお願いします。

問い合わせ先＝人事課 ☎34・0373(代)

営農指導課より

令和7年度 田原市補助事業申請中 緑肥作物(品種名: トウミツ A号ソルゴー)

家畜ふん堆肥とともに土づくりの一環で緑肥作物の栽培が増えています。既存の品種では、は種時期や、すき込み時期が限定されるため、出穂が遅いヘッドレスタイプのソルゴーが増えてきました。品種については「トウミツ A号ソルゴー」を推奨しています。品種など詳細については、各資材窓口にお問い合わせください。

なお、上記の内容については田原市補助事業に申請中であり、補助事業が不採択の場合、申込みは無効となります。

- 取りまとめ期日 3月3日(月) 各資材窓口
- 品種 トウミツ A号ソルゴー
- 補助率は田原市 1/2以内(予定)、残りが生産者負担となります。

問い合わせ先＝営農指導課 ☎34・1052
 資材課 ☎34・0384

各種相談会のご案内

休日融資相談窓口

予約制



※webからご予約が可能です→

【定休日】水曜日、日曜日、祝日、GW

9:00～16:00

田原支店別館
☎27・7722

無料年金相談会

※年間予定表はホームページへ→

予約制

※定員あり



3月7日(金)

13:00～16:00

赤羽根支店
☎45・3133

自動車共済等各種手続きが可能です

共済休日営業のご案内

3月1日(土)

9:00
}
13:00

ふれあい支店

☎27・6160

3月15日(土)

3月29日(土)

税務無料相談日

予約制

3月21日(金)
13:30～16:00

田原支店

組合員課
☎34・0375



理事会だより

第10回 定例理事会

●とき 1月30日(木)

●ところ 本店4階役員会議室

【議案】

1. 個人情報保護法関連規程の改正について(案)
2. 令和8年度職員採用計画について(案)
3. 組合員の出資口数の減口について(案)

以上の事項を可決承認しました。

組合員数 8,875

正組合員 5,321
准組合員 3,554

令和7年1月31日現在

— 農機課より

設定レバレート(整備技術料金)等の変更について

物価上昇の影響を受ける中、整備品質の維持・向上に努めるため令和7年4月1日より引き上げさせていただきます。修理の内容によって料金はさまざまですが、修理の際はお問い合わせください。

問い合わせ先＝農機課 ☎33・0321

田原農機センター ☎22・5525

— 燃料課より

ドライブスルー洗車機

「リニューアルイベント第3弾」開催

田原中央セルフSS・福江セルフSSのドライブスルー洗車機では、下記の日程において「リニューアルイベント第3弾」を開催します。

- 期間 3月1日(土)～3月31日(月)
- 対象 田原中央セルフSS・福江セルフSSのドライブスルー洗車機
- 内容 ①アライナーコートとプリズムガラスの上位2コースが通常価格の500円引き。
②オプション3点セットが通常価格400円のところイベント期間中は300円。

※詳しくは、2月号の広報チラシでご確認ください。

問い合わせ先＝燃料課 ☎22・4417

または最寄りのSSまでお問い合わせください

— JA愛知厚生連より

看護学生対象！渥美病院 1day仕事体験開催情報



渥美病院では、看護学生さんを対象に1day仕事体験を開催します。

病棟にて看護スタッフと共に、看護実践の場で一緒にお仕事を体験しませんか？病院自慢の昼食付きです。ご予約お待ちしております。

- 対象 2026年3月卒業予定の看護学生
- 場所 渥美病院 田原市神戸町赤石1-1
- アクセス 豊橋鉄道渥美線「三河田原」駅より徒歩15分
- 申込方法 上記QRコード(マイナビ)よりエントリーしてください

開催日	時間	内容
3月6日(木)	9:00 } 15:00	各部署での仕事体験(基本的な日常生活援助の体験、カンファレンスの参加など)
3月7日(金)		
3月13日(木)		
3月14日(金)		
3月21日(金)		
3月25日(火)		

※他の日程でも随時受け付けます。

問い合わせ先＝JA愛知厚生連 渥美病院

☎22・2131



土作りは農業の基本！

有機JAS認証取得

「みなみエコユーキ」は、皆様に安心して利用していただくため、品質管理には細心の注意を払っています。

JA愛知みなみの堆肥で地力を高めましょう

みなみエコユーキ1号 牛ふん 6:木質材 4 **土壌改良効果大**

施設用



▲施設内の散布風景

【販売方法】

配達・施設散布・直接引取・袋販売(40L)

※袋製品は各資材窓口にて販売しています。

【使用上の注意】

- 土壌消毒ガス抜き安全確認後、播種・定植7日～10日前に施用してください。
- 堆肥施用後、なるべく早く作土10cm前後で浅く耕起してください。

みなみエコユーキ3号 混合ふん 6:木質材 4 (牛4:豚4:鶏2) **栄養価が高い**

露地用



▲露地の散布風景

【販売方法】

配達・露地散布・直接引取

※JAではエコユーキ3号の袋販売を行っていません。

【使用上の注意】

- 播種・定植10日前までには施用してください。
- 作土10cm前後で耕起してください。
- 堆肥施用後はなるべく早く耕起して堆肥の乾燥を防いでください。

お問い合わせ・お申し込み＝田原エコセンター ☎24・7474



農業者年金は、平成14年から新しく生まれ変わっています！

～農業者の老後は国民年金だけでは不安です～

◎農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。

国民年金 + **農業者年金**

◎こんな方が加入できます。

年間60日以上農業に従事 20歳以上65歳未満の方

国民年金第1号被保険者 (ただし、60歳以上は国民年金の任意加入被保険者)

◎積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます。

(仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。)

◎保険料はいつでも変更できます。

月々2万円から6万7千円まで

(35歳未満で政策支援加入の対象とならない者は1万円から)

◎支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になります。

◎政策支援(保険料の国庫補助)が受けられます。

例：認定農業者等で青色申告者で

35歳未満の人は10,000円(5割)補助

問い合わせ先

田原市農業委員会 ☎0531-23-3519 一般社団法人愛知県農業会議 ☎052-962-2841
愛知みなみ農業協同組合 ☎0531-34-0373 愛知県農業協同組合中央会 ☎052-951-6944

テロン・DD

4月～5月

予約案内



テロン・DDについて、下半期の予約は3月末をもって終了となりますので、次回の予約取りまとめについてお知らせします。次回予約は、**4月～5月を対象期間として取りまとめ**を行います。6月以降は、通常の予約注文書にてお申込みください。詳細については下記の通りです。内容をよくご確認のうえお申込みください。

◆予約対象期間

令和7年4月1日(火)～令和7年5月31日(土)

予約期間	引取期日	決済月
4月～5月	5月末	令和7年7月

◆申込み締め切り 令和7年3月21日(金)

◆注文書提出先 最寄りの資材支所窓口

予約注文書を今月号の広報とあわせて配布させていただきます。皆様ぜひご注文ください。

問い合わせ先 = 最寄りの資材支所窓口へ

お便りのコーナー

<https://www.ja-aichiminami.jp>



● 農家の方の苦労や思いを知ること、より一層食べ物へのありがたみを実感しますよね。

● イチゴ作りは、育苗がとても大事だと初めて知りました！美味しいイチゴができるまでには農家さんの熱意と努力があつてこそだと感じました。イチゴ大事に食べようと思います！

● 渥美病院での農産物の販売は、予想を上回るお客様にご来店いただききました。3月3日と17日に開催しますので、ご来店予定のある方はぜひお越しください。

● 渥美病院での農産物の販売は、わりに行けませんでしたが、回数を増やしていただけると嬉しいです。

● 渥美病院での農産物の販売は、わりに行けませんでしたが、回数を増やしていただけると嬉しいです。

● 渥美病院での農産物の販売は、わりに行けませんでしたが、回数を増やしていただけると嬉しいです。

● 渥美病院での農産物の販売は、わりに行けませんでしたが、回数を増やしていただけると嬉しいです。

● 渥美病院での農産物の販売は、わりに行けませんでしたが、回数を増やしていただけると嬉しいです。

● クラシックコアという菊を初めて見ました。すごく綺麗な色ですね。ホントに色々な種類があるんですね。

● レトロな雰囲気ですごく綺麗ですね。菊に限らず毎年、新しい品種が次々と誕生しています。その中から、栽培のしやすさや消費者のニーズに合う品種を選んで栽培しています。今回の農に生きるに登場していただいた安藤さんも、30種類近くのリシアンサスを栽培しています。私たちが目にする品種は、ほんの一部なのかも知れないですね。

● 「みなみな」1月は若い組合員さんでしたので驚きました。いろいろな世代の人が載るのは良いですね。

● 昨年度から「ほほえみ」というコーナーから「みなみな」のコーナーに変更し、年齢、性別関係なく愛知みなみの組合員の方を紹介する内容となりました。次は、あなたのところ取材に行くかも知れません！声がかかった際には、快く承諾していただくと嬉しいです。

● 毎回、「みなみな」を楽しみに読んでいます。これからも身近な話題を取り上げてください。

● 毎月読んでいただきありがとうございます。今度も皆さまに楽しんでいただける広報誌を作成できるように頑張ります！

● 毎月読んでいただきありがとうございます。今度も皆さまに楽しんでいただける広報誌を作成できるように頑張ります！

● 毎月読んでいただきありがとうございます。今度も皆さまに楽しんでいただける広報誌を作成できるように頑張ります！

今月号のプレゼント

パズル正解者の中から抽選で5名様にプレゼント
伊良湖アンコールオレンジ
(1ケース5kg)



応募は郵便ハガキに下記の要領で送ってください。3月4日必着

〒441-3613 田原市吉田町岡ノ越6番地4
JA愛知みなみ 広報・みなみ編集係

① クイックのこたえ
② 今月号で一番良かったコーナー
③ 広報誌に対する感想
JAへの意見など
④ 住所・氏名・年齢・電話番号

ホームページからも応募ができます



※当選者は、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報、プレゼントの抽選・発送・統計以外には利用しません。

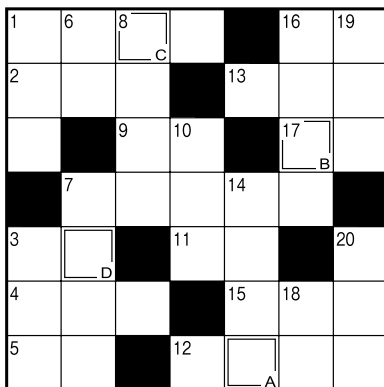
編集後記
今月号の特集では、女性部の交流会の様子をお届けしました。特集を作成するにあたり麹について調べていると「麹菌を使うのは日本だけ」と掲載されているのを見ました。東アジアや東南アジアにもカビを用いた発酵食品はあるそうですが、「麹菌」は日本にしか存在しない菌なんです！日本だけということを知り誇らしげに思いました。皆さん知っていましたか？

10月1日より郵便料金が85円になりました。

- タテのカギ**
- 造って魂入れず
 - ニワトリの頭についています
 - エックスの次です
 - 赤の広場やクレムリンがあります
 - 卒業証書の——は筒より
 - ファイルが主流になりました
 - 脚本に書かれているセリフ以外の文章
 - 地球を暖める天体
 - ひな祭りのお吸い物につきものの貝
 - ひな祭りに飾る花
 - 春の景色がぼんやりとして見える原因
 - 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

クロスワードパズル

A→Dの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



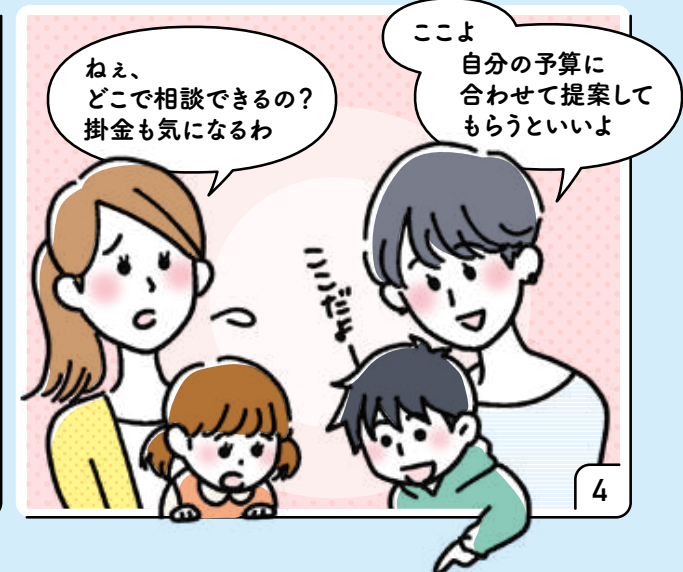
ヨコのカギ

- 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- お手洗いとみいいます
- バレーボールのセッターが上げるもの
- 梅は咲いたか、——はまだかいな
- 日本一長いものは367kmあります
- イソップ—— 源氏——
- 失敗は成功の——
- 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- 草餅によく使われる植物
- お彼岸に参る人も多いところ
- 弾力がある、噛んで食べる菓子

先月号の答え **リユウヒヨウ**

ちゃんと

地震にそなえてる？



地震 台風 水害 竜巻 火災

建物更生共済

JAむてきプラス!

は **幅広い保障** で安心です!

●ご相談は

JA各支店共済窓口まで

むてきプラスの
詳細はコチラ



※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。【24235005379】